#### Aus dem Freundeskreis

# Mit Freude fit bleiben!

»Länger fit durch Musik« nennt sich ein Programm, das wissenschaftlich begleitet und durch das Bundesfamilienministerium gefördert wird. Das **Norddeutsche Zupforchester (NZO)** hat sich in Zusam-

menarbeit mit dem Freundeskreis erfolgreich für dieses Programm beworben.
Möglich gemacht hat das Herbert
Scheying, der sich sowohl im NZO
als auch bei uns engagiert. So ist aus dem monatlichen Gesprächskreis in Haus Dahlie ein musikalischer Gesprächskreis geworden, in dem mit Blockflöte, Mandoline und Gitarre musiziert und dazu gesungen

wird. Immer freitags zieht das **Trio Flurioso** durch die Flure von Haus Begonie. Beim **Café Freundeskreis** am 4. Juli präsentiert das Seniorenensemble **Hamburger Spätlese** ein Programm mit Liedern zum Mitsingen. Und am Sonntag, dem 23. Juni, spie-

len die NZO-YOUNGSTERS (ca. 45 junge Leute) unter dem Motto »Frischer Saitenwind« als Uraufführung ein Werk, das extra für sie komponiert wurde. Weitere Veranstaltungen sind in Planung.

Weil die unterhaltsame Infoveranstaltung der Polizei beim Café Freundeskreis im März so gut angekommen ist, gibt es am 6. Juni anlässlich der Europa-Wahl ein unterhaltsames Programm, bei dem Sie Ihr Wissen testen und wahrscheinlich noch etwas dazulernen können. Als Gäste werden wieder Schüler der 7. Klasse des Gymnasiums Oberalster dabei sein.

Beim **Sommerfest** des Hospitals am 13. Juli sind wir mit einem Flohmarkt- und einem Waffelstand vertreten. Dort können Sie auch gut mit uns ins Gespräch kommen.

Ihr Holger Lindemann für den Freundeskreis



## Literatur am Nachmittag

Im Juni stellt uns Schauspielerin Bettina Radener in der Reihe »Erlesene Dichter« Erich Kästner in Lyrik und Prosa vor, und zwar am **Donnerstag, dem 13. Juni 2024, um 15.00 Uhr im Festsaal**. Wie immer begleitet Rosemarie Engelhardt-Bunte mit ihrem meditativen Akkordzitherspiel die Veranstaltung.



### Konzert »Frischer Saitenwind«

45 Kinder und Jugendliche des Norddeutschen Zupforchesters spielen im Orchester und kammermusikalisch ein abwechslungsreiches Programm mit Mandolinen und Gitarren am Sonntag, dem 23. Juni 2024, um 15.00 Uhr im Festsaal. Ausführende sind die NZO-YOUNGSTERS-Kids und die NZO-YOUNGSTERS-Teens. Die musikalische Leitung haben Steffen Trekel und Sebastian Blumberg.



# Unsere Veranstaltungen im schnellen Überblick



# Café Freundeskreis

Am Donnerstag, dem 6. Juni 2024, um 15.00 Uhr im Festsaal veranstaltet Bernd Wilkens vom Info-Point Europa ein buntes Programm rund um das Thema »Europa« mit unterhaltsamen Spielen, bei denen Sie auch mitmachen können.

# Märchengesprächskreis

Karin Groth erzählt am ersten Freitag im Monat Märchen aus aller Welt für Erwachsene in gewohnter Gesprächskreis-Atmosphäre mit Kaffee und Gebäck. Interessierte aus allen Häusern sind eingeladen. Am Freitag, dem 7. Juni 2024 und am Freitag, dem 5. Juli 2024, jeweils um 15.00 Uhr in Haus Hortensie, Alte Landstraße 284 b, im Speiseraum im 2. Stock.



# Café Freundeskreis

Am Donnerstag, dem 4. Juli 2024, um 15.00 Uhr im Festsaal sorgt das Seniorenensemble Hamburger Spätlese mit Mandolinen, Mandolas und Gitarren für fröhliche Stimmung. Es gibt jede Menge Lieder zum Mitsingen.



Am Sonntag, dem 21. Juli 2024, um 15.00 Uhr auf dem Festplatz spielt das Duvenstedter Orchester ein buntes und unterhaltsames Programm. – Alle unsere Veranstaltungen sind für Sie kostenlos!



Rund um den Glockenturm · Juni / Juli 2024